SFX
ESCUELA DE NEGOCIOS

Diploma de Certificación Internacional en:

COACHING
TRANSFORMACIONAL

JULIO
2026

ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE COACHING

Telefono y Whatsapp:
+51 974 452 232

María A. Peralta
mperalta@sfx.edu.pe

COACHING
TRANSFORMACIONAL

SOBRE EL DIPLOMA

Utiliza las herramientas del Coaching Ontológico, combinado con la Programación Neurolingüística, el manejo de la Inteligencia Emocional, la Psicología, la Neurociencia, etc. y se convierte así en una herramienta de transformación del ser humano y la búsqueda de soluciones a la problemática individual a partir del reconocimiento personal. Es decir, que el programa busca contribuir a la transformación personal de cada participante, lo que redundará drásticamente en la mejora de su vida emocional, familiar, profesional y física; considerando que el ser humano siempre busca su liberación y felicidad personal en integración con la sociedad.

METODOLOGÍA

se desarrollará a través de nuestra plataforma digital, con clases en vivo y clases presenciales. Una vez finalizadas, las clases estarán a disposición del alumno en el repositorio del curso. El diploma tendrá un total de 120 horas, en fines de semana, cada quince días, a través de diez módulos, a cargo de “coaches” de primer nivel, no solamente en cuanto a conocimientos sino a actitud personal y contribución a la transformación personal.

DURACIÓN

6 meses. 120 horas académicas.

DIRIGIDO A:

- Profesionales en posiciones de liderazgo que buscan fortalecer sus habilidades en el desarrollo de equipos.
- Profesionales de gestión del talento, áreas comerciales o afines.
- Ejecutivos de mando medio de diversas áreas empresariales.
- Consultores y coaches interesados en profundizar su formación.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

Conocer y desarrollar las herramientas del coaching

Profundizar en conocimiento del coaching como disciplina

Organizar las herramientas

Organizar el conocimiento y destrezas

OBJETIVOS DE DESARROLLO PERSONAL

1. Convertirse en una persona plena, en relación a sí mismo, los demás y la sociedad.
2. Replantear los objetivos de vida, metas y definición de persona en razón al manejo de emociones, objetivos, y acciones
3. Descubrir nuevas potencialidades y mejorar las capacidades y habilidades existentes, siendo capaces de reinventarse, crear y actuar, para un mejor espacio y desarrollo de vida.
4. Asumir con predisposición, creatividad y actitud los desafíos que la vida plantea, combinando el potencial, el talento y la sabiduría.

Telefono y Whatsapp:
+51 974 452 232

María A. Peralta
mperalta@sfx.edu.pe

COACHES:

Julio Ruiz
Coach

Coach Certificado por la Asociación Latinoamericana de Coaching ALC Coaching. Director y Coach Organizacional en STATUS. Jefe Comercial Región Sur en CRP Radios.

Victor Zegarra
Coach

Coach certificado por la ITC, Especializado en programas de entrenamiento, capacitaciones, cursos y talleres en Desarrollo de Habilidades Gerenciales, Motivación.

Paul Rodriguez
Coach

Master Coach de la Asociación Latinoamericana de Coaching ALC Coaching. Coach Certificado por la International Coaching Community ICC, Londres.

Angélica Acurio
Coach

Doble Certificación Internacional en Coaching Ejecutivo por INCAE Business School/ACSTH/ICF Especialista en coaching de equipos, neuro coaching y neuro liderazgo.

Telefono y Whatsapp:
+51 974 452 232

María A. Peralta
mperalta@sfx.edu.pe

MÓDULOS:

1. COACHING ONTOLÓGICO.
Disciplina que transforma el ser y el desempeño humano a través de la modificación del lenguaje, las emociones y la corporalidad. Se enfoca en cambiar la interpretación de la realidad para superar creencias limitantes, mejorar la comunicación y alcanzar objetivos personales o profesionales.

2. PROGRAMACION NEURO LINGÜÍSTICA – PNL.
Es un conjunto de modelos, técnicas y habilidades diseñadas para pensar y actuar de forma efectiva con el fin de alcanzar objetivos, mejorar la comunicación y desarrollar el crecimiento personal.

3. COACHING TRANSFORMACIONAL.
A diferencia del coaching tradicional centrado en objetivos, este enfoque reestructura creencias limitantes, emociones y patrones de pensamiento, permitiendo una nueva perspectiva de vida, mayor autoconocimiento y un cambio de paradigma personal o profesional.

4. AUTOCONOCIMIENTO
Proceso fundamental de introspección para comprender profundamente emociones, valores, fortalezas, debilidades y patrones de conducta.

5. INTELIGENCIA EMOCIONAL
Capacidad de reconocer, comprender y gestionar las emociones propias y del cliente para impulsar el desarrollo personal y profesional.

6. PLAN DE ACCION DE VIDA
Un plan de acción de vida en coaching es una hoja de ruta estructurada y colaborativa que conecta el estado actual del cliente con su visión deseada. Define metas específicas, estrategias, recursos y plazos para transformar propósitos en acciones concretas, facilitando cambios sostenibles y el empoderamiento personal.

7. TÉCNICAS DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL
Proceso de acompañamiento estructurado que potencia el desarrollo humano, permitiendo a las personas reinterpretar creencias limitantes, gestionar emociones y alcanzar objetivos específicos mediante la acción responsable.

8. COACHING EN LA PRÁCTICA
Proceso de acompañamiento reflexivo y creativo, basado en el diálogo, que motiva a personas o grupos a maximizar su potencial personal y profesional, facilitando el cambio desde su estado actual hacia uno deseado.

9. LIDERAZGO PARA EL COACHING
Estilo de gestión que acompaña a los equipos, enfocándose en el desarrollo de personas, la escucha activa y preguntas poderosas en lugar de dar órdenes, con el fin de fomentar autonomía, compromiso y alto rendimiento.

10. METODO SOCRATICO PARA EL COACHING
Técnica basada en el diálogo y la formulación de preguntas abiertas para ayudar al cliente (coachee) a reflexionar, cuestionar sus propias creencias limitantes y descubrir sus propias respuestas.

Telefono y Whatsapp:
+51 974 452 232

María A. Peralta
mperalta@sfx.edu.pe

INVERSIÓN Y FORMA DE PAGO:

S/ 3,000.00

(10% de descuento a exalumnos)

BBVA

0011-0908-0100004239

CCI

011-908-000100004239-18

QR de pago

Pago Online

3 cuotas sin intereses.

Financia en 4 a 6 cuotas con bajos intereses.

CERTIFICACIÓN

Diploma otorgado por San Francisco Xavier Escuela de Negocios SFX, al haber logrado la participación y evaluación de conformidad con el plan de estudios. Certificación otorgada por la Asociación Latinoamericana de Coaching ALC Coaching (alccoaching.org).

ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE COACHING

Diploma de Certificación Internacional en:

COACHING

TRANSFORMACIONAL

AREQUIPA:
Calle Misti 410 - 414
Yanahuara.

LIMA
Calle Dr. Ricargo Angulo 1442
San Isidro.

Telefono y Whatsapp:
+51 974 452 232

María A. Peralta
mperalta@sfx.edu.pe